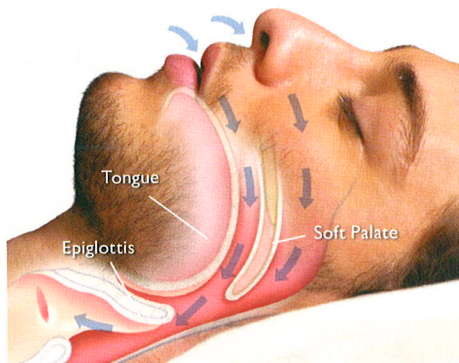
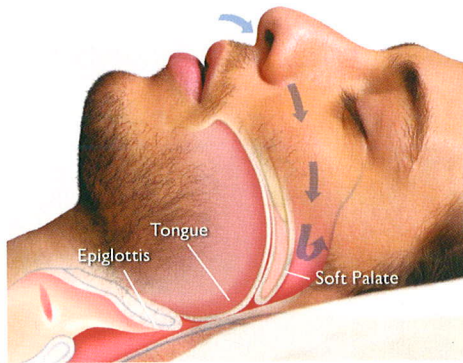


Što je opstruktivska apneja tijekom spavanja (OSA)?



Normalno disanje

Tijekom spavanja, zrak može slobodno putovati prema plućima i od pluća kroz dišni put.



Opstruktivska apneja tijekom spavanja

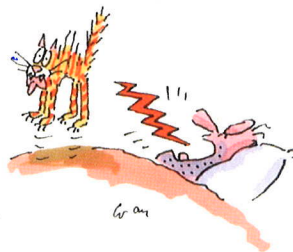
Gornji dišni put se zatvori tijekom spavanja, zaustavljajući slobodni protok zraka prema plućima i od pluća, što narušava spavanje.

Opstruktivska apneja tijekom spavanja povezana je s kratkotrajnim simptomima...

Simptomi tijekom noći



- glasno stalno hrkanje
- zamijećeni prestanci disanja
- gušenje ili „hvatanje“ zraka
- nemirno spavanje
- učestali odlasci u kupaonicu



Simptomi tijekom dana



- jutarnje glavobolje
- dnevna pospanost
- loša koncentracija
- razdražljivost
- izrazita pospanost tijekom uobičajenih aktivnosti

...neliječena, može povećati rizik za dugoročne posljedice

- povišeni arterijski tlak
- šećerna bolest tipa 2
- poremećaji srčanog ritma
- srčani udar
- srčano zatajenje
- moždani udar

Dijagnoza

Cjelonoćni dijagnostički testovi potrebni su za potvrdu dijagnoze OSA i procjenu ozbiljnosti bolesti. Moguće ih je obaviti u centrima za poremećaje spavanja ili kod kuće.



Liječenje

Preporučeno je liječenje s pomoću uređaja za primjenu kontinuiranog pozitivnog tlaka tzv. uređaja CPAP (Engleski: Continuous Positive Airway Pressure) koji sprječava zatvaranje gornjih dišnih putova tijekom spavanja osiguravajući protok zraka kroz masku koja se postavlja na nos ili lice. Redovitom uporabom uređaja CPAP mogu se smanjiti zdravstvene posljedice OSA.

Edukacija

Razumijevanje posljedica i važnosti liječenja OSA pomoći će Vam u uspješnom nošenju s tom bolešću.

Više informacija o bolesti možete pronaći na web stranicama:
www.sleepapnoea.respironics.eu

Klinike u Republici Hrvatskoj

Centar za medicinu spavanja
Medicinski fakultet u Splitu i KBC Split
lokalitet Križine, Šoltanska 2, 21 000 Split
tel: 021 557 940

Centar za poremećaje spavanja
Klinički odjel za psihofiziologiju
Psihijatrijska bolnica Vrapče
Bolnička cesta 32, 10 000 Zagreb
tel: 01 3780 714



© 2013 Koninklijke Philips N.V. All rights are reserved.

Philips Healthcare reserves the right to make changes in specifications and/or to discontinue any product at any time without notice or obligation and will not be liable for any consequences resulting from the use of this publication.

Broudy AE 9/25/13 MCI 4105867

Philips Healthcare is part of Royal Philips

Philips Respironics Asia Pacific
+65 6882 5282
Philips Respironics Australia
+61 (2) 9947 0440
Philips Respironics United Kingdom
+44 800 1300 845

Philips Respironics
1010 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668 USA
Customer Service
+1 724 387 4000
www.philips.com/respironics